



**D+ 1.730 m**

**Distancia 67,8 km**

**8**

**9**

**10**

**12**

**14**

**18**

**20**

**24**

**28**

**30**

**HORA DE SALIDA**

**8:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
<b>CABEZÓN DE LA SAL</b>		<b>0,00</b>	<b>67,80</b>											
CARREJO		<b>1,00</b>	<b>66,80</b>	8:07	8:06	8:06	8:05	8:04	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02	
CRUCE DE SANTIBAÑEZ		<b>2,40</b>	<b>65,40</b>	8:18	8:16	8:14	8:12	8:10	8:08	8:07	8:06	8:05	8:04	
SANTIBAÑEZ		<b>3,00</b>	<b>64,80</b>	8:22	8:20	8:18	8:15	8:12	8:10	8:09	8:07	8:06	8:06	
<b>ALTO DE SAN CIFRIÁN</b>		<b>6,40</b>	<b>61,40</b>	<b>8:48</b>	<b>8:42</b>	<b>8:38</b>	<b>8:32</b>	<b>8:27</b>	<b>8:21</b>	<b>8:19</b>	<b>8:16</b>	<b>8:13</b>	<b>8:12</b>	
CRUCE DE SAN VICENTE DEL MONTE		<b>9,30</b>	<b>58,50</b>	9:09	9:02	8:55	8:46	8:39	8:31	8:27	8:23	8:19	8:18	
<b>SAN VICENTE DEL MONTE</b>		<b>12,00</b>	<b>55,80</b>	<b>9:30</b>	<b>9:20</b>	<b>9:12</b>	<b>9:00</b>	<b>8:51</b>	<b>8:40</b>	<b>8:36</b>	<b>8:30</b>	<b>8:25</b>	<b>8:24</b>	
<b>ALTO DE LOS TORNEROS</b>		<b>17,40</b>	<b>50,40</b>	<b>10:10</b>	<b>9:56</b>	<b>9:44</b>	<b>9:27</b>	<b>9:14</b>	<b>8:58</b>	<b>8:52</b>	<b>8:43</b>	<b>8:37</b>	<b>8:34</b>	
LA COCINA		<b>22,00</b>	<b>45,80</b>	10:45	10:26	10:12	9:50	9:34	9:13	9:06	8:55	8:47	8:44	
CRUCE ANTES DEL SOPLAO		<b>28,90</b>	<b>38,90</b>	11:36	11:12	10:53	10:24	10:03	9:36	9:26	9:12	9:01	8:57	
ALTO CORONA DE ARNERO		<b>31,20</b>	<b>36,60</b>	<b>11:54</b>	<b>11:28</b>	<b>11:07</b>	<b>10:36</b>	<b>10:13</b>	<b>9:44</b>	<b>9:33</b>	<b>9:18</b>	<b>9:06</b>	<b>9:02</b>	
<b>CELIS</b>		<b>CIERRE DE CONTROL 11:30 H</b>	<b>36,50</b>	<b>31,30</b>	<b>12:33</b>	<b>12:03</b>	<b>11:39</b>	<b>11:02</b>	<b>10:36</b>	<b>10:01</b>	<b>9:49</b>	<b>9:31</b>	<b>9:18</b>	<b>9:13</b>
LA COTERA		<b>38,70</b>	<b>29,10</b>	12:50	12:18	11:52	11:13	10:45	10:09	9:56	9:36	9:22	9:17	
PUENTENANSA		<b>41,60</b>	<b>26,20</b>	13:12	12:37	12:09	11:28	10:58	10:18	10:04	9:44	9:29	9:23	
CRUCE RIO		<b>43,80</b>	<b>24,00</b>	13:28	12:52	12:22	11:39	11:07	10:26	10:11	9:49	9:33	9:27	
CARMONA		<b>46,20</b>	<b>21,60</b>	13:46	13:08	12:37	11:51	11:18	10:34	10:18	9:55	9:39	9:32	
SAN PEDRO		<b>46,80</b>	<b>21,00</b>	13:51	13:12	12:40	11:54	11:20	10:36	10:20	9:57	9:40	9:33	
CRUCE DE MONTE Á		<b>48,70</b>	<b>19,10</b>	14:05	13:24	12:52	12:03	11:28	10:42	10:26	10:01	9:44	9:37	
<b>COLLADO DE MONTE Á</b>		<b>51,90</b>	<b>15,90</b>	<b>14:29</b>	<b>13:46</b>	<b>13:11</b>	<b>12:19</b>	<b>11:42</b>	<b>10:53</b>	<b>10:35</b>	<b>10:09</b>	<b>9:51</b>	<b>9:43</b>	
CRUCE PUENTE DE RUENTE		<b>58,60</b>	<b>9,20</b>	15:19	14:30	13:51	12:53	12:11	11:15	10:55	10:26	10:05	9:57	
RUENTE		<b>59,20</b>	<b>8,60</b>	15:24	14:34	13:55	12:56	12:13	11:17	10:57	10:28	10:06	9:58	
<b>UCIEDA</b>		<b>DESVÍO MODALIDAD BRONCE</b>	<b>60,80</b>	<b>7,00</b>	<b>15:36</b>	<b>14:45</b>	<b>14:04</b>	<b>13:04</b>	<b>12:20</b>	<b>11:22</b>	<b>11:02</b>	<b>10:32</b>	<b>10:10</b>	<b>10:01</b>
<b>CABEZÓN DE LA SAL - META</b>		<b>CIERRE DE CONTROL 24:00 H</b>	<b>67,80</b>	<b>0,00</b>	<b>16:28</b>	<b>15:32</b>	<b>14:46</b>	<b>13:39</b>	<b>12:50</b>	<b>11:46</b>	<b>11:23</b>	<b>10:49</b>	<b>10:25</b>	<b>10:15</b>